

# 貴州

專業旅運呈獻

# 星級「養生之旅」

專業旅運  
Travel Expert  
牌照號碼 350709

「養生之旅」拍攝合作伙伴：  
TVB



創新行程 親嚐養生美食

出發日期：6月27、28日

養生大使

陳焯



鍾凱瑩



與星共聚 分享養生之道

父親節限時激賞優惠！

報名養生之旅至高勁減\$1,500！

貴陽、湄潭、十二背後、  
夜遊黃果樹大瀑布、  
烏江寨

行程亮點

景點推介

【夜遊黃果樹大瀑布】 |  
【湄潭茶海】 | 【湄潭乾藝梅園景區】  
【烏江寨景區】

美食推介

【酸湯魚宴】 | 【養生有機農家宴】  
【湄潭養生茶宴】 | 【非遺鹽子雞】  
【烏江養生豆腐魚宴】 | 【狀元豬蹄宴】  
【永興蹄膀宴】

酒店住宿

【福朋喜來登酒店或同級】  
【烏江寨黔書院或暮山酒店或同級】

出發日期

6月27日、6月28日

團號 TGZA05

## 貴州【養生之旅】5天行程

第1日 香港西九龍站(乘高鐵) > 貴陽 > 安順 > 夜遊黃果樹大瀑布

第2日 黃果樹 > 青岩古鎮 > 甲秀樓 > 湄潭  
(6月28日「與星共聚」)

第3日 湄潭 > 中國茶海 > 湄潭乾藝梅園景區 > 湄潭 > 烏江寨  
(6月29日「與星共聚」)  
TVB 養生之旅推介: 觀海樓品茗

第4日 烏江寨 > 「十二背後」雙河谷景區 > 烏江寨景區 >  
晚上觀賞: 水舞燈光秀及無人機表演  
TVB 養生之旅推介: 溶洞養生項目: 喊泉

第5日 烏江寨 > 貴陽(乘高鐵) > 香港

\* 特別備註: 6月28日出發之團隊, 因「與星共聚」活動, 行程及住宿順序將有所調整, 詳情請向職員查詢。

專業旅運  
Travel Expert  
牌照號碼 350709

Pinpoints  
YOUR  
JOURNEY



旅行團熱線  
3700 2662  
www.texpert.com



以上價格只供參考, 以報名時為準 | 價格如有更改, 恕不另行通知 | 優惠受條款及細則約束 | 圖片只供參考, 如對服務質素有任何意見, 歡迎發電郵至 suggestion@texpert.com

自由行 | 旅行團 | 郵輪 | 度新遊 | 獨立組團

# 5天 貴州養生之旅

貴陽、湄潭、十二背後、安順、夜遊黃果樹大瀑布、烏江寨

## 第1日

香港西九龍站(乘高鐵)> 貴陽 > 安順 > 夜遊黃果樹大瀑布  
是日集合於香港高鐵西九龍站，乘坐高鐵前往貴陽。

【夜遊黃果樹大瀑布】(包環保車及往返電梯): 體驗「超震撼」沉浸式光影視覺盛宴，將民俗文化與自然景觀，結合多種科技呈現手段，由「凡間·千彩映水」、「仙境·彩雲之國」兩大主題區、10多項光影互動體驗和真人演藝表演構成，使黃果樹大瀑布的夜間景致煥發出與日間截然不同的魅力。

養生小提示: 音波療愈+以景養身、以文化心  
布依族神鼓祈福: 引導人們放空雜念，達到「音波療愈」的效果。



【夜遊黃果樹大瀑布】

## 第2日

安順 > 貴陽 > 青岩古鎮 > 甲秀樓 > 湄潭  
(6月28日晚上「與星共聚」陳焯及鍾凱瑩現場表演及分享養生之道)

【甲秀樓】: 始建於明萬曆二十六年(1598年)，甲秀樓就坐落在河中的一塊鰲磯石上，有「科甲挺秀，獨佔鰲頭」之意。浮玉橋在樓前貫穿兩岸，橋下(東)是涵碧潭，橋上有涵碧亭，橋南是精巧別致的翠微園。現存建築為清宣統元年(1909年)重建遺存。



【甲秀樓】

## 第3日

湄潭 > 中國茶海 > 湄潭乾藝梅園景區 > 湄潭 > 烏江寨 >  
晚上觀賞: 水舞燈光秀及無人機表演\*

(6月29日「與星共聚」與陳焯及鍾凱瑩茶海合照及參與晚上活動)

【中國茶海】: 又名萬畝茶海，在南北長約25公里、東西寬約4公里範圍內，連篇茶海超過4.3萬畝，核心區域約1萬畝，是全國乃至全世界連片面積最大的茶園。

\*水舞燈光秀及無人機表演: 如遇惡劣天氣或其他因素影響，實際表演則以景區公佈為準。

TVB 養生之旅推介: 觀海樓品茗

養生小提示: 養生茶宴 - 以茶為引，將茶文化與美食、養生相結合，既滿足味蕾又實現「以茶養生」的目標。



【湄潭茶海】

## 第4日

烏江寨 > 「十二背後」雙河谷景區 (包電瓶車+電梯+洞穴擺渡車)  
> 烏江寨景區

【十二背後雙河谷景區】: 由地下河谷、天坑、石膏洞組成，擁有豐富的地下岩溶地貌，集地下河谷、天坑、石膏洞於一體，展現豐富的地下岩溶地貌，提供多種優待政策，吸引遊客體驗獨特的自然風光和時空穿梭之旅。

【烏江寨】: 烏江寨景色優美，隨處可見小橋流水、烏篷船、吊腳樓等水鄉風貌，宛如置身水墨畫之中，溫柔唯美。還有豐富精彩的文化活動讓大家盡情體驗，全方位感受黔北地區傳統民俗的魅力。

TVB 養生之旅推介: 溶洞養生項目: 喊泉

養生小提示: 洗心養肺

\* 十二背後天坑浴場，天然「負氧離子康養聖地」。負氧離子除了能讓空氣清新外，對人體有多種保健作用，因此也被稱為「空氣維生素」和「長壽素」。



【十二背後雙河谷景區】

## 第5日

烏江寨 > 貴陽站(乘高鐵) > 香港西九龍站

於指定時間前往高鐵站，乘坐高鐵返回香港。同日抵達; 旅程到此完滿結束。



【烏江寨】

\* 特別備註: 6月28日出發之團隊，因「與星共聚」活動，行程及住宿順序將有所調整，詳情請向職員查詢。

# 5天 貴州養生之旅

貴陽、湄潭、十二背後、安順、夜遊黃果樹大瀑布、烏江寨

日程	早餐	午餐	晚餐	酒店
第1日	-	客人自理	酸湯魚宴	福朋喜來登酒店或同級
第2日	酒店享用	狀元豬蹄宴	湄潭養生茶宴	湄潭聖地酒店或同級
第3日	酒店享用	永興蹄膀宴	非遺鹽子雞	烏江寨黔書院或暮山酒店或同級
第4日	酒店享用	養生有機農家宴	烏江豆腐魚宴	烏江寨黔書院或暮山酒店或同級
第5日	酒店享用	客人自理	-	行程圓滿結束

## 狀元豬蹄宴

藥膳山藥燉土雞  
清蒸鱸魚  
青岩狀元蹄  
布依茶香鴨  
古鎮小河蝦  
脆皮夾沙肉  
蒸芙蓉蛋  
茄角之戀  
有機花菜炒肉  
青椒馬鈴薯絲  
蒜泥時蔬  
青岩豆腐丸子  
糕瑤稀飯  
時令水果拼盤

## 湄潭養生茶宴

涼菜：  
脆皮茶尖牛仔粒  
白茶剝椒茄子  
茶鄉米涼粉  
酸辣蕨根粉  
檸檬雞爪

湯：  
烏龍茶煲老鴨湯

熱菜：  
茶香脆皮雞  
翠芽水晶蝦仁  
綠茶過橋大排  
茶鄉迎賓魚  
鐵板孜然牛肉  
砂鍋翠芽豆腐  
野蔥茶味雞蛋餅  
紅茶臘味雙拼  
毛峰茶味脆皮湯圓  
白灼時蔬  
翠芽煎餃  
四季佳果拼盤

## 團費

出發日期	成人/小童佔床收費 (佔半房)	小童不佔床收費 (2-11歲)	忠意旅遊保險 (標準計劃)	工作人員服務費 (領隊、導遊及司機)
6月27, 28日	HKD 7,999 起	HKD 6,999 起	HKD 190	HKD 120 /天

本團不設長者優惠。單人房附加費 HKD 1200。行程表內所提供之餐單，有機會因應食材或季節而有所更改或調整。

(預訂須知) 西九高鐵團注意事項：

客人報名時請提交有效之回鄉証副本，以給予鐵路公司作購票之用。

如因客人沒有提供有效之證件資料而未能購票，有關責任須由客人承擔，本公司概不負責。

## 養生花絮



\* 特別備註：6月28日出發之團隊，因「與星共聚」活動，行程及住宿順序將有所調整，詳情請向職員查詢。

